

Ementa 1

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
Berçário	Almoço	Sopa:	Do Tacho Grande (Sopa de Agrião c/ Peú)	Da Horta (Creme de Legumes c/ Abrótea)	Sopa Energética (Sopa de Nabiça c/ Frango)	João Pé de Feijão (Sopa de Feijão Verde c/ Tintureira)	Das Cores (Sopa Juliana c/ vitela)
		Fruta:	Maçã Cozida	Banana	Pêra Cozida	Maçã Cozida	Pêra Cozida
Creche e Jardim de Infância	Almoço	Sopa:	Do Tacho Grande (Sopa de Agrião)	Da Horta (Creme de Legumes)	Sopa Energética (Sopa de Nabiça)	João Pé de Feijão (Sopa de Feijão Verde)	Das Cores (Sopa Juliana)
		Prato:	O Gru Mal Disposto (Esparguete á Bolonhesa)	Pequena Sereia (Abrótea Cozida c/ Batata e Couve-Flor)	LittleChicken (Frango á Maricas c/ arroz e salada)	Á Procura do Nemo (Massinha de Peixe c/ Brócolos)	Balbúrdia na Quinta (Jardineira de Vitela)
		Sobremesa:	Pêra	Banana	Maçã	Laranja	Pêra
	Lanches	1º	Leite M/G Pãozinho c/ Fiambre	logurte de Aroma M/G Pãozinho c/ Manteiga	Chá de maçã Torradinhas c/ queijo de barrar	Cereais CornFlakes	logurte de Aroma M/G Pãozinho c/ Manteiga
		2º(18h)	Bolacha Maria	Maçã	logurte de Aroma M/G	Pêra	Bolacha Maria

Notas: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Este Centro dispõe informação relativa à presença de alergénios nos pratos confeccionados.

Elaborado por:

Dietista Martina Ribeiro

Membro da Ordem dos Nutricionistas nº206