

Ementa 6

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Berçário	Almoço	Sopa: Verdocas (sopa de Alface c/ Pato)	Da Horta (Sopa de Legumes c/Filete de Panga)	Do Sol (Creme de Abóbora c/ vitela)	Do Hulk (Sopa de Courgette c/ pescada)	Laranjinha (Sopa de Cenoura c/f Frango)
	Fruta:	Maçã cozida	Pêra Cozida	Banana	Pêra Cozida	Maçã Cozida
Creche e Jardim de Infância	Almoço	Sopa: Verdocas (Sopa de Alface)	Da árvores Encantada (Sopa de Brócolos)	Do Sol (Creme de Abóbora)	Do Hulk (Sopa de Courgette)	Da Galinha dos Ovos d'Ouro (Canja de Galinha c/hortelã)
	Prato:	Madagáscar Arroz de Aves c/ Salada de Alface	O Gang dos Tubarões (Pescada Assada á Padeiro c/ Puré de Grão e Brócolos)	Lobo Mau e os 3 Porquinhos (Porco estufado c/ Esparguete e Legumes salteados)	Sponge Bob (Empadão de atum c/ Salada de Alface e Cenoura)	Tapete Mágico do Aladino (Tortilha de Legumes e Batata c/Salada de Tomate)
	Sobremesa:	Pêra	Gelatina	Banana	Pêra	Laranja
	Lanches	1º Leite M/G Pãozinho c/fiambre	logurte de aroma M/G Pãozinho c/ manteiga	Chá de maçã e pãozinho c/ fiambre	Cereais CornFlakes	logurte de Aroma M/G Pãozinho c/ Manteiga
	2º(18h)	Bolacha Maria	Banana	logurte de Aroma M/G	Maçã	Bolacha Maria

Notas: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Este Centro dispõe informação relativa à presença de alérgenos nos pratos confeccionados.

Elaborado por:

Dietista Martina Ribeiro

Membro da Ordem dos Nutricionistas nº2065D