

## Ementa 5

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
<b>Berçário</b>	<b>Almoço</b>	<b>Sopa:</b>	<b>Do Poppey</b> (Sopa de Espinafres vitela)	<b>João Pé de Feijão</b> (Sopa de Feijão Verde c/ tintureira)	<b>Do Sol</b> (Sopa de Agrião c/ frango)(	<b>Da Horta</b> (Creme de Legumes c/Abrótea)	<b>Do Tacho Grande</b> Sopa de Abóbora c/Perú)
	<b>Fruta:</b>	<b>Pêra Cozida</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã Cozida</b>	<b>Pêra Cozida</b>	<b>Maçã Cozida</b>	
<b>Creche e Jardim de Infância</b>	<b>Almoço</b>	<b>Sopa:</b>	<b>Sopa Vitamina</b> (sopa de espinafres)	<b>João Pé de Feijão</b> (sopa de Feijão Verde)	<b>Do Tacho Grande</b> (sopa de Agrião)	<b>Da Horta</b> (Creme de Legumes)	<b>Galinha dos Ovos de Ouro</b> (Canja de Galinha)
		<b>Prato:</b>	<b>Porquinho Dourado</b> (Panadinhos de porco c/Arroz de Ervilhas e Salada)	<b>À procura da Doris</b> (Massinha de Peixe c/ Bróculos)	<b>Chovem Hambúrgures</b> (Hambúrgueres grelhadas c/puré de batata)	<b>Lilo&amp;Stitch</b> (Dourada Grelhada c/batata e Salada de Tomate)	<b>Monstros e Comp.</b> (Frango à Fricassé c/Arroz e Cenoura Cozida)
		<b>Sobremesa:</b>	<b>Pêra</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã</b>	<b>Laranja</b>	<b>Maçã</b>
	<b>Lanches</b>	<b>1º</b>	Leite M/G Pãozinho c/fiambre	logurte de aroma M/G Pãozinho c/ manteiga	Chá de Cidreira Pãozinho c/queijo	Cereais CornFlakes	logurte de Aroma M/G Pãozinho c/ Manteiga
		<b>2º(18h)</b>	Bolacha Maria	Maçã	logurte de aroma M/G	Pêra	Banana

**Notas:** Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Este Centro dispõe informação relativa à presença de alergénios nos pratos confeccionados.

Elaborado por:

**Dietista Martina Ribeiro**

Membro da Ordem dos Nutricionistas nº2065D