

Ementa 2

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
Berçário	Almoço	Sopa:	Laranjinha (creme de Cenoura c/vitela)	Do Poppey (sopa de Espinafres c/ pescada)	Do Caldeirão Mágico (Sopa de Abóbora c/ Perú)	Da Quinta Grande (Sopa de Alho Francês c/Filete de Panga)	Sopa Vitamina (Sopa de Nabiças c/ Frango)
	Fruta:	Maçã Cozida	Banana	Pêra Cozida	Maçã Cozida	Banana	
Creche e Jardim de Infância	Almoço	Sopa:	Laranjinha (Creme de Cenoura)	Do Poppey (sopa de Espinafres)	Do Caldeirão Mágico (Sopa de Abóbora c/ Coentros)	Da Quinta Grande (Sopa de Alho Francês)	Galinha dos Ovos d'Ouro (Sopa de Nabiça)
	Prato:	PeppaPig (Bifinhos de porco estufados c/ esparguete e salada de alface)	O Sammy (Pescada c/Molho de Limão c/ Batata e Brócolos)	A Revolta dos Perús (Coxa de Perú Assada c/ Puré de Batata e Salada)	A Espada do Pirata Jake (Douradinhos no forno c/ Arroz de cenoura)	Pintinho Piu (Frango Salteado c/ Legumes e Massinha Espiral)	
	Sobremesa:	Pêra	Banana	Maçã	Laranja	Gelatina	
	Lanches	1º	Leite M/G Pãozinho c/fiambre	logurte de aroma M/G Pãozinho c/ manteiga	Chá de Camomila Pãozinho c/ Queijo	Cereais CornFlakes	logurte de Aroma M/G Pãozinho c/ Manteiga
	2º(18h)	Bolacha Maria	Maçã	logurte de aroma M/G	Pêra	Bolacha Maria	

Notas: Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

Este Centro dispõe informação relativa à presença de alergénios nos pratos confeccionados.

Elaborado por:

Dietista Martina Ribeiro;

Membro da Ordem dos Nutricionistas nº2065D